

SHRI MADHWA VADIRAJA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT

(A Unit of Shri Sode Vadiraja Mutt Education Trust*, Udupi)

Accredited by NAAC with 'A' grade | Affiliated to VTU, Belagavi

Approved by AICTE, New Delhi & Recognized by Govt. of Karnataka

Vishwothama Nagar, Bantakal - 574115, Udupi District, Karnataka.



SMVIT

Activity Request form

Academic Year	2022-23		
Department/Section/Committee/Cell	NSS- YRC Unit		
Name of the Activity	Har ghar Dhyan - Meditation & Mental Health		
Target Audience	Students		
Activity Date(s)	13/01/2023	Time	3PM - 4PM
Venue	Seminar Hall (Admin Block)		
Resource Person	Dr. Hanuprasadh, SIT Valsad		

Expected expenditure		
S. No.	Description	Amount
	Total	

(Add rows if required)

Source of fund (Sponsorship/Registration fee)		
S. No.	Description	Amount
	Total	
	Financial support required from the Institute	

(Add rows if required)

Nagaraja Rao Name of the Coordinator	 Signature with date 10/7/23
Signature of the HoD (If applicable)	 Principal SHRI MADHWA VADIRAJA INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT

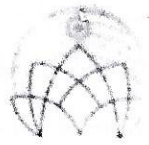
SHRI MADHWA VADIRAJA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT

(A Unit of Shri Sode Vadiraja Mutt Education Trust*, Udupi)

Accredited by NAAC with 'A' grade | Affiliated to VTU, Belagavi

Approved by AICTE, New Delhi & Recognized by Govt. of Karnataka


Vishwothama Nagar, Bantakal - 574115, Udupi District, Karnataka.



SMVIT

Remarks by IOAC

maybe considered


10/11/23
Signature

Remarks by Principal

Proceed


10/11/2023
Signature

Instructions

Coordinators are requested to get the approval from the Principal at least one week before the activity.

Name of the activity:

- FDP, EDP, Conference, staff development program
- IIOT, Project Exhibition, Farewell Program
- Inauguration/Valedictory of Cell/Clubs
- Alumni meet, PTA meet
- College promotional activity, career guidance program

Target Audience (with expected number of participants):

- **Staff:** Teaching or Non-teaching/ department
- **Students:** Only registered students/compulsory. Student details with class and departments
- **Resource Person:** Name, Designation, Address and contact Number.
- **Expected expenditure:** Includes Honorarium to resource person, if any TA/DA, Certificates, Food, Banner, Prize money etc.


Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
Vishwothama Nagar, Udupi Dist
BANTAKAL - 574115

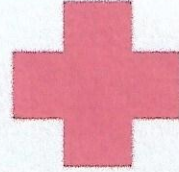
SHRI MADHWA VADIRAJA INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT

(A Unit of Shri Sode Vadiraja Mutt Education Trust®, Udupi)

Accredited by NBA | Accredited by NAAC with 'A' grade | Affiliated to VTU, Belagavi, Karnataka
Vishwothama Nagar, Bantakal, Udupi - 574 115, Karnataka, India



SMVITM



**As a part of Azadi ka Amrit Mahotsav
&**

Har Ghar Dhyan Campaign

NSS-YRC UNIT

in association with

Yoga and Fitness Cell

organizing a session on

Meditation and Mental Health



Dr. Hariprakash U G
Art of Living Teacher &
Professor, Department of MBA
SIT Valachil

Hariprakash
Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
Vishwothama Nagar, Udupi Dist.
BANTAKAL - 574 115

Date: 13 January 2023 Time: 3 PM

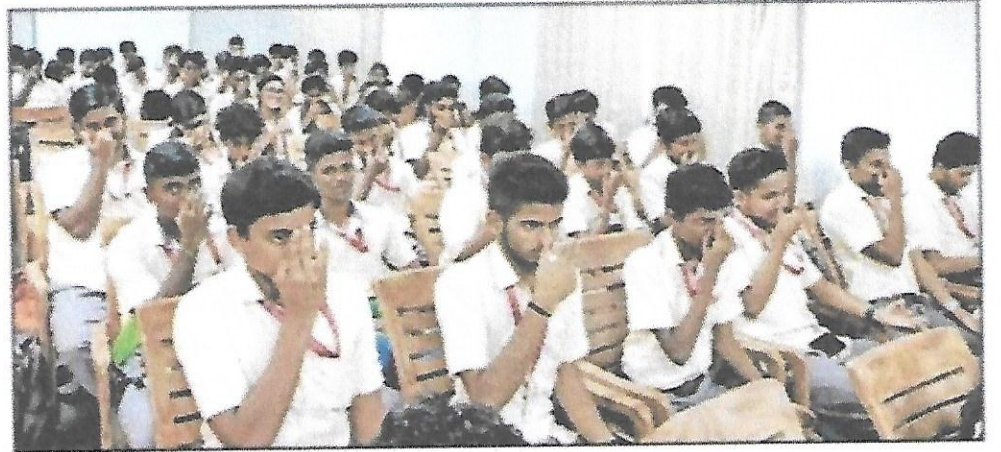


ಎಂಟಕಲ್ಲು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸ

■ ವಿಕ ಸುದ್ದಿಯೊಳಕ ಕಟವಾಡಿ

ಶ್ರೀ ಮಧ್ವ ವಾದಿರಾಜ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾಯೋಜನೆ, ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಕ್ಲಬ್, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನದ ಆಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವ ಮತ್ತು ಹರ್ ಫರ್ ಧ್ಯಾನ ಅಭಿಯಾನದ ಒಂಗವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿತು.

ವೆಳಚ್ಚಿಲ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಎಂಬಿಎ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್‌ನ ಶಿಕ್ಷಕ ಡಾ. ಹರಿಪ್ರಕಾಶ್ ಯು.ಪಿ. ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ



ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು.

ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಗಳಿಗೆ ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದುಕೊಂಡರು.

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲ್ ಡಾ. ತಿರುಮಲೇಶ್ವರ ಭಟ್, ವೈಸ್‌ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲ್

ಡಾ.ಗಣೇಶ್ ಬತಾಳ್ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾಯೋಜನೆಯ ಸಂಯೋಜಕ ನಾಗರಾಜ್ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟಕದ ಅನಂತೇಶ್ ರಾವ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಯೋಜಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿರಮ್ಯ ದೇಶಪಾಂಡೆ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಅಂಕಿತ ಶೇಖ್ ವಂದಿಸಿದರು.

ಗಣೇಶ್

Principal

SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
Vishwothama Nagar, Udupi Dist.
KANTAKAL - 574 115

SHRI MADHWA VADIRAJA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT

(A Unit of Shri Sode Vadiraja Mutt Education Trust®, Udupi)

Accredited by NAAC with 'A' grade | Affiliated to VTU, Belagavi

Approved by AICTE, New Delhi & Recognized by Govt. of Karnataka

Vishwothama Nagar, Bantakal - 574115, Udupi District, Karnataka.



SMVITM

NSS-YRC UNIT

ACTIVITY REPORT

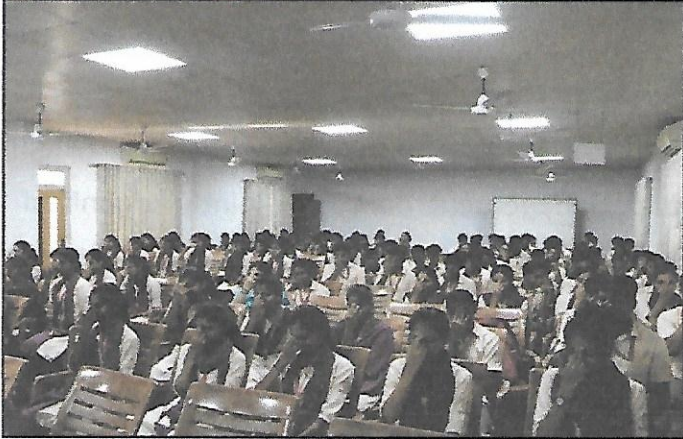
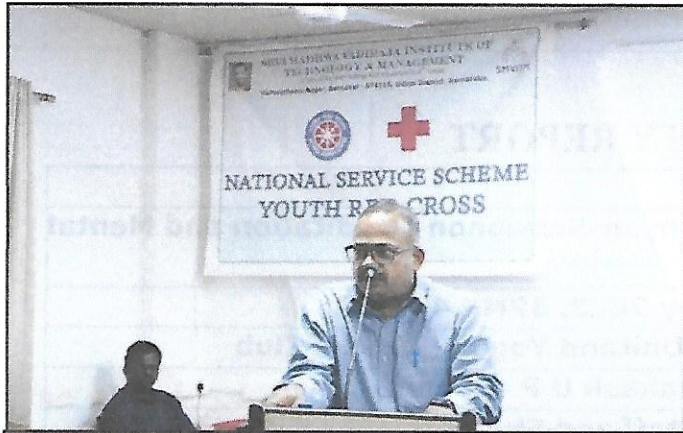
Academic Year	2022-23
Name of the Program	HarGharDhyan-Session on "Meditation and Mental Health"
Date	13 January 2023, 3PM- 4.30PM
Department/Cell	NSS-YRC Unit and Yoga & Fitness Club
Resource Person	Dr. Hariprakash U P
Target Audience	Faculty, Staff and Students
Number of Participants	150

As a part of **Azadika Amrit Mahaotsav**, and HarGharDhyan Campaign, Ministry of Culture, Art of Living Foundation Bengaluru, NSS-YRC Unit and Yoga & Fitness Club of Shri Madhwa Vadiraja Institute of Technology and Management Bantakal, jointly organized a session on **"Meditation and Mental Health"** on Friday, 13 January 2023. Dr. Hariprakash U P, Art of Living Teacher and Professor, Department of MBA, SIT, Valachil, was the resource person.

Dr. Hariprakash started his presentation by briefing the purpose of HarGharDhyan campaign that is to engage the youth in mental health education and to equip them with meditation practices for improved health and wellness. Also he said that this campaign should reach out to masses and youth to educate them about mental health and empower them with the tool of meditation for better health and create a more resilient future for the country. HarGharDhyan will act as a medium for guiding people toward a healthy lifestyle and will encourage them to take up meditation as a regular practice. In order to create a healthy environment across India during the AmritKaal, such initiatives are expected to play an important role. Finally, he said that faculty and students should take benefit of this program by introducing to meditation as a solution for positive mental health.

Earlier, Principal, Dr. Thirumaleshwara Bhat briefly explained about meditation, mental health and importance of conducting such programs in college. Mr. Nagaraja Rao, Coordinator NSS-YRC Unit and Mr. Ananthesh Rao K Coordinator, Yoga and Fitness Club conducted the program. Ms. Ramya Deshpande of 3rd year ECE welcomed the gathering and compered the program; Ms. Ankitha of 3rd year ECE introduced the resource person

and proposed vote of thanks. More than 150 students including Faculty, Staff were participated in the talk.



Latitude: 13.254559

Longitude:74.785196

ಬಂಟಕಲ್ಲು ತಾಂತ್ರಿಕ ಕಾಲೇಜು: ಧ್ಯಾನ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಉಪನ್ಯಾಸ

ಶಿವ. ೩. 14: ಬಂಟಕಲ್ಲು ತ್ರಿ ಸುಧ್ಧ ವಾದಿರಾಜು ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪನ್ಯಾಸ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ, ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದೊಳಗೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ಟಿಸ್ ಕ್ಲಬ್, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್ಸ್ ಅಭಿಲಾಷಿಣಿ ಘಟಕದೊಳಗೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಇದರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿನದ ಅಮೃತ ಮೆಮೋರಲ್ ಮತ್ತು ಪೆರಾ ಫಾರ್ ಧ್ಯಾನ ಅಭಿಯಾನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸವು ೩.13ರಂದು ಕಾಲೇಜಿನ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ವೆಳಿಕ್ಟರ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಂಪಿಎ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್ಸ್ ಅಭಿಲಾಷಿಣಿ ಶಿಕ್ಷಕ ಡಾ. ಹರಿಪ್ರಕಾಶ್ ಯು.ಪಿ. ಸಂವನ್ದೂಪ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಮೆಮೋರಲ್ ಪೆರಾ ಫಾರ್ ಧ್ಯಾನ ಅಭಿಯಾನವು ಯುವಕರನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಕಡೆಗೆ ಜನರಿಗೆ ಮಾರ್ಗ



ದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಮೊದಲನೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಸಂವೈಯ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ತಿರುಮಲೇಶ್ವರ ಭಟ್, ಉಪನ್ಯಾಸಕರುಗಳು ಡಾ. ಗಣೇಶ್ ಎಚ್.ಎಚ್. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಉಪನ್ಯಾಸ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ಸಂಯೋಜಕ ಜಾಗರಾಜ್ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟಕದ ಅನಂತೇಶ್ ರಾವ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಯೋಜಿಸಿದರು. ರಮ್ಯಾ ಬೇರಬಾಂಡೆ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಅಂತಿಮ ರೇಟ್ ಪಂದಿಸಿದರು.

ವಿಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ

ಬಂಟಕಲ್ಲು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸ

■ ವೀ ಸುಶ್ರೀಲೋಕ ಶುಭಾಶೀರ್ಷಿಕೆ

ಶಿವ ಮಧ್ಯ ವಾದಿರಾಜು ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಉಪನ್ಯಾಸ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ, ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದೊಳಗೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ಟಿಸ್ ಕ್ಲಬ್, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್ಸ್ ಅಭಿಲಾಷಿಣಿ ಘಟಕದೊಳಗೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಇದರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿನದ ಅಮೃತ ಮೆಮೋರಲ್ ಮತ್ತು ಪೆರಾ ಫಾರ್ ಧ್ಯಾನ ಅಭಿಯಾನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸವು ೩.13ರಂದು ಕಾಲೇಜಿನ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ವೆಳಿಕ್ಟರ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಂಪಿಎ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್ಸ್ ಅಭಿಲಾಷಿಣಿ ಶಿಕ್ಷಕ ಡಾ. ಹರಿಪ್ರಕಾಶ್ ಯು.ಪಿ. ಸಂವನ್ದೂಪ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಮೆಮೋರಲ್ ಪೆರಾ ಫಾರ್ ಧ್ಯಾನ ಅಭಿಯಾನವು ಯುವಕರನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಕಡೆಗೆ ಜನರಿಗೆ ಮಾರ್ಗ



ದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಮೊದಲನೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಸಂವೈಯ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ತಿರುಮಲೇಶ್ವರ ಭಟ್, ಉಪನ್ಯಾಸಕರುಗಳು ಡಾ. ಗಣೇಶ್ ಎಚ್.ಎಚ್. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಉಪನ್ಯಾಸ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ ಸಂಯೋಜಕ ಜಾಗರಾಜ್ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟಕದ ಅನಂತೇಶ್ ರಾವ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಯೋಜಿಸಿದರು. ರಮ್ಯಾ ಬೇರಬಾಂಡೆ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಅಂತಿಮ ರೇಟ್ ಪಂದಿಸಿದರು.

Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
 Vishwothama Nagar, Udupi Dist.
 BANTAKAL - 574 115

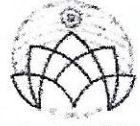
SHRI MADHWA VADIRAJA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND MANAGEMENT

(A Unit of Shri Sode Vadiraja Mutt Education Trust[®], Udupi)

Accredited by NAAC with 'A' grade | Affiliated to VTU, Belagavi

Approved by AICTE, New Delhi & Recognized by Govt. of Karnataka

Vishwothama Nagar, Bantakal - 574115, Udupi District, Karnataka.



SMVITM

ATTENDANCE LIST

"Session on Meditation and Mental Health"

Har Ghar Dhyam Campaign

NSS-YRC UNIT and ECO CLUB

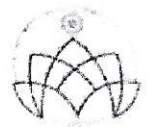
DATE: 13-01-2023

SL.NO.	USN	NAME OF THE STUDENT	SIGN
1	A0001	ABHISHEK M	Abhishek M
2	AD059	Vasun Bhat	Vasun Bhat
3	AD028	Nireeksha N	Nireeksha N
4	AD026	Navya	Navya
5	EC107	Vaishnavi	Vaishnavi
6	EC108	Vaishnavi	Vaishnavi
7	EC097	Supriya	Supriya
8	EC081	Shreeja	Shreeja
9	EC091	Soujanya	Soujanya
10	EC112	Y. Spoorthi. Bhat	Spoorthi
11	EC078	Shobhita	Shobhita
12	ME007	Shreyas Kumar	Shreyas
13	AD061	Vishwas	Vishwas
14	AD062	VIVEAN	VIVEAN
15	EC093	Spandana G Aithal	Spandana
16	EC087	Shrīma Srīma	Shrīma
17	EC084	Shreya R. Shetty	Shreya R. Shetty
18	EC076	Shikha	Shikha
19	ME010	Soojan	Soojan
20	ME001	Abhishek M.	Abhishek M.
21	EC072	Sharan K.R	Sharan K.R

Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
Vishwothama Nagar, Udupi Dist.
BANTAKAL - 574115

23	EC068	Sathwik	<u>Sathwik</u>
24	EC103	Ujwal. U Nayak	<u>Ujwal</u>
25	EC071	Sharan Dhondyo	<u>Sharan</u>
26	AD037	Dramith Nayak	<u>Dramith</u>
27	AD031	Pareesh R. Nayak	<u>Pareesh Nayak</u>
28	AD010	Athul Nayak	<u>Athul</u>
29	ME002	Adithyan N eduga	<u>Adithyan</u>
30	ME008	Rithuraj	<u>Rithuraj</u>
31	ME007	Laxmidhar	<u>Laxmidhar</u>
32	EC105	Vaibhav	<u>Vaibhav</u>
33	EC098	Suresh Nayak	<u>Suresh</u>
34	AD046	Shobith. S	<u>Shobith</u>
35	AD036	Prajwal. Y	<u>Prajwal Y</u>
36	AD003	Akshay Kumar	<u>Akshay Kumar</u>
37	AD035	Prajwal	<u>Prajwal</u>
38	AD011	Ayush m Anchen	<u>Ayush m Anchen</u>
39	AD056	Siridhi Bheet	<u>Siridhi</u>
40	AD038	Prathvi. V. Suvarna	<u>Prathvi</u>
41	AD025	Manvith. M. Poojary	<u>Manvith</u>
42	AD020	Koushik Poojary	<u>Koushik</u>
43	AD009	Ashmith	<u>Ashmith</u>
44	AD022	Karim	<u>Karim</u>
45	20EC026	Deepak Athikari	<u>Deepak</u>
46	20EC008	Adithya. Prakash	<u>Adithya</u>
47	20EC047	Ramya Deshpande	<u>Ramya</u>
48	20EC011	Ankitha. Annappa. Shet	<u>Ankitha</u>
49			
50			
51			
52			

Principal
SHRI MADHVA VADIRAJA
 TECHNOLOGY & MANAGEMENT



ATTENDANCE LIST

"Session on Meditation and Mental Health"

Har Ghar Dhyam Campaign

NSS-YRC UNIT and ECO CLUB

DATE: 13-01-2023

SL.NO.	USN	NAME OF THE STUDENT	SIGN
1	EC067	Gathuika . G. Naik	<i>Gathuika</i>
2	EC070	Shakunthala . Hosagoudar	<i>Shakunthala</i>
3	EC073	Sharanya g v	<i>Sharanya g v</i>
4	EC069	Shaheeda	<i>Shaheeda</i>
5	CV003	Mylheri B U	<i>Mylheri</i>
6	EC110	Vanditha.	<i>Vanditha</i>
7	AD013	Bhuvana M.T.	<i>Bhuvana</i>
8	AD050	Shravanthi . M	<i>Shravanthi</i>
9	AD041	Samoe ksha	<i>Samoe ksha</i>
10	AD054	Sinchaw	<i>Sinchaw</i>
11	AD055	Sheha	<i>Sheha</i>
12	AD063	Shranya . B. Shetty	<i>Shranya</i>
13	AD051	-shwariya	<i>shwariya</i>
14	AD024	lavanya . R. Ganega	<i>lavanya</i>
15	AD057	Swas-thi . H	<i>Swas-thi</i>
16	AD021	Kavya . Achari	<i>Kavya</i>
17	AD034	Prajna Hebbar.	<i>Prajna Hebbar.</i>
18	AD049	Shravani	<i>Shravani</i>
19	AD053	Shreya . S. Kharvi	<i>Shreya</i>
20	AD030	Panchami Pai	<i>Panchami Pai</i>
21			

Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
Udupi Dist.

23	AD033	Poojitha	Poojitha
24	AD040	Rishika	Rishika
25	AD015	Rishika	Rishika
26	AD048	Shraddha Nayak	Shraddha
27	CS142	Shravya	Shravya
28	CS129	Ranjitha.T	Ranjitha
29	CS180	Vinitha V	Vinitha
30	AD005	Amritha Suvanna	Amritha
31	AD045	snutha karan	snutha
32	EC109	Vaishnavi	Vaish
33	EC100	Swarna	Swarna
34	AD016	Disha Nayak	Disha
35	AD029	Pallavi Rasthool	Pallavi
36	AD008	Anushwitha	Anushwitha
37	AD007	Ananya Amin	Ananya
38	AD018	Izma	Izma
39	AD004	Akshitha.	Akshitha
40	AD027	Nireeksha	Nireeksha
41	CS145	Shreya	Shreya
42	CS152	Sinchana. Selvegara	Sinchana
43	CS147	Shreya. Prabhu	Shreya
44	CS159	Sriraksha Prabhu	Sriraksha
45	CS127	Romya.R.Poojary	Romya
46	CS154	Smsithi .v.R	Smsithi
47	CS178	Vijetha R. Padmaithali	Vijetha
48	CS136	Ganyana . S. Patan	Ganyana
49	CS153	Sinimol V R	Sinimol
50	CS168	Supriya . S. Poojary	Supriya
51	EC092	Sowjanya Poojary	Sowjanya
52	EC113	Y.U. YASHASWI	Y.U. YASHASWI

Principal



ATTENDANCE LIST

"Session on Meditation and Mental Health"

Har Ghar Dhyam Campaign

NSS-YRC UNIT and ECO CLUB

DATE: 13-01-2023

SL.NO.	USN	NAME OF THE STUDENT	SIGN
1	4MW21EC008	Akshay. V. Prabhay	<i>Akshay</i>
2	4MW21EC018	Dhanush.	<i>Dhanush</i>
3	4MW21EC024	Kashyap. H. H	<i>Kashyap</i>
4	4MW21EC028	Kiran	<i>Kiran</i>
5	4MW21EC037	Nithin Wagle	<i>Nithin</i>
6	4MW21EC019	Dhanush Kumar	<i>Dhanush Kumar</i>
7	4MW21EC006	ASAAY MADHAVRAO	<i>ASAAY</i>
8	4MW21CV008	Suhay Kanchhor	<i>Suhay</i>
9	4MW21CV005	Manish Poojary	<i>Manish</i>
10	4MW21CV004	Kiran. P	<i>Kiran</i>
11	4MW21CV009	Vinay Kumar	<i>Vinay</i>
12	Dip Civil	Veerrasekhara G	<i>Veerrasekhara G</i>
13	CS182 Vishal Naik	Vishal Naik	<i>Vishal</i>
14	CS144	Shreeshha	<i>Shreeshha</i>
15	CS184	Vismay M Shettygar	<i>Vismay</i>
16	CS181	VINYAS	<i>Vinay</i>
17	AD052	Shreya. S	<i>Shreya</i>
18	AD044	Shamith Valsawady	<i>Shamith</i>
19	AD002	Adithya B. Hanghori	<i>Adithya</i>
20	CS162	Sudarshan	<i>Sudarshan</i>
21	CS132	Shruthi. Kumar	<i>Shruthi</i>

Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
INSTITUTE OF TECHNOLOGY & MANAGEMENT
Vishwothama Nagar, Udupi Dist
KARNATAKA

23	CS173	V. Inbasekaran	V. Inbasekaran
24	CS146	Shreya	Shreya
25	CS176	Vijay Nataraj	Vijay Nataraj
26	CS131	S. Swathnath	S. Swathnath
27	CS155	Sneha V. B	Sneha V. B
28	CS167	Supriya Bhat	Supriya Bhat
29	ADO17	DIVYA. D. AMIN	Divya. D. Amin
30	CS184	Kainab	Kainab
31	ADO14	CB Radhika	CB Radhika
32	ADO12	Azba F	Azba F
33	EC085	Shravya. R	Shravya. R
34	EC104	Ullas. G. m	Ullas. G. m
35	EC065	Shambath	Shambath
36	EC106	Vaishnavi	Vaishnavi
37	EC080	Shravya. G. Shetty	Shravya. G. Shetty
38	EC101	Swarna	Swarna
39	ME003	Aishwarya Nayak	Aishwarya Nayak
40	EC041	K. Shruthi	K. Shruthi
41	ME006	Manasa Manjunath Poojari	Manasa Manjunath Poojari
42	EC099	Submitha G.S	Submitha G.S
43	EC088	Shruthi Devadiga	Shruthi Devadiga
44	EC089	Shruthi. S.	Shruthi. S.
45	2IEC009	Anagha Bhat S	Anagha Bhat S
46	2IEC007	Akshata M. Bailoon	Akshata M. Bailoon
47	2IEC010	Ananya. k	Ananya. k
48	2IEC012	B. Chaitra	B. Chaitra
49			
50			
51			
52			

Principal
SHRI MADHWA VADIRAJA
 COLLEGE OF ENGINEERING & MANAGEMENT